

गुड़गांव मेल

उर्वशी रौतेला ने गोल्ड जिम का उदघाटन किया



ब्यूरो/गुड़गांव मेल

गुड़गांव, 10 जुलाई। गुरुग्राम, सेक्टर 66 स्थित एम3एम कॉस्मोपॉलिटन में द इंटरनेशनल फिटनेस चैन 'गोल्ड जिम' ने सोमवार को 119वीं

फ्रेंचाइजी को ओपन कर दिया है। इस जिम का उदघाटन मशहूर फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला द्वारा किया गया उदघाटन के बाद उर्वशी रौतेला ने कहा कि मैंने जो भी अपने जीवन में हासिल किया है वह

फिटनेस की वजह से ही है फिटनेस के लिए वर्कआउट करना काफी जरूरी है और इसे लोगों को अपनी लाइफ का हिस्सा बना लेना चाहिए।

इस मौके पर अन्य प्रमुख अतिथियों में बॉक्सिंग चैम्पियन अखिल कुमार, जितेंद्र कुमार और मनदीप जांगड़ा मौजूद थे इनके अलावा समारोह में गोल्ड जिम इंडिया के निदेशक विकास मलिक और सुरेन्द्र लोहिया; फ्रेंचाइजी एंड ऑपरेशन के वीपी निखिल कक्कड़ भी उपस्थित रहें।

यह जिम कई तरह की आधुनिक मशीनों और इक्विपमेंट से लैस है, जिसके जरिए परफेक्ट थ्रू फिगर पाया जा सकता है साथ ही जिम में अनुभवी ट्रेनर भी उपलब्ध होंगे।

बॉक्सिंग चैम्पियन अखिल कुमार ने बताया कि, अच्छी फिटनेस के लिए दिन में अच्छा भोजन करना जरूरी है खेलों को अपने जीवन का हिस्सा बनाने के साथ साथ एक घंटे फिटनेस पर भी ध्यान देना आवश्यक है।

गुड़गांव टुडे

जिम के उद्घाटन में पहुंची उर्वशी रौतेला

टुडे रिपोर्टर, गुरुग्राम

सेक्टर 66 स्थित एम3एम कॉस्मोपॉलिटन में द इंटरनेशनल फिटनेस चैन गोल्ड जिम ने सोमवार को 119वीं फ्रेंचाइजी को ओपन कर दिया है। इस जिम का उद्घाटन मशहूर फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला द्वारा किया गया। इसके बाद उर्वशी रौतेला ने कहा कि मैंने जो भी अपने जीवन में हासिल किया है, वह फिटनेस की वजह से ही है। फिटनेस के लिए वर्कआउट करना काफी जरूरी है और इसे लोगों को अपनी लाइफका हिस्सा बना लेना चाहिए।

इस मौके पर अन्य प्रमुख अतिथियों में बॉक्सिंग चैंपियन अखिल कुमार, जितेंद्र कुमार और मनदीप जांगड़ा मौजूद थे। इनके अलावा समारोह में गोल्ड जिम इंडिया के निदेशक विकास मलिक और सुरेन्द्र लोहियाय फेंचाइजी एंड ऑपरेशन के वीपी निखिल कक्कड़



जिम का उद्घाटन करती फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला

भी उपस्थित रहें। यह जिम कई तरह की आधुनिक मशीनों और इक्विपमेंट से लैस है जिसके जरिए परफेक्ट फिगर पाया जा सकता है। साथ ही जिम में अनुभवी ट्रेनर भी उपलब्ध होंगे। बॉक्सिंग चैंपियन अखिल

कुमार ने बताया कि अच्छी फिटनेस के लिए दिन में अच्छा भोजन करना जरूरी है। खेलों को अपने जीवन का हिस्सा बनाने के साथ साथ एक घंटे फिटनेस पर भी ध्यान देना आवश्यक है।

ह्यूमन इंडिया

गोल्ड जिम के उद्घाटन में पहुंची उर्वशी रौतेला

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

गुरुग्राम। सेक्टर 66 स्थित एम3एम कॉस्मोपॉलिटन में द इंटरनेशनल फिटनेस चैन 'गोल्ड जिम' ने सोमवार को 119वाँ फ्रेंचाइजी को ओपन कर दिया है। इस जिम का उद्घाटन मशहूर फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला द्वारा किया गया उद्घाटन के बाद उर्वशी रौतेला ने कहा कि मैंने जो भी अपने जीवन में हासिल किया है वह फिटनेस की वजह से ही है फिटनेस के लिए वर्कआउट करना काफ़ी जरूरी है और इसे लोगों को अपनी लाइफ का हिस्सा बना लेना चाहिए।

इस मौके पर अन्य प्रमुख अतिथियों में बॉक्सिंग चैम्पियन अखिल कुमार, जितेंद्र कुमार और मनदीप जांगड़ा मौजूद थे इनके अलावा समारोह में गोल्ड जिम इंडिया के निदेशक विकास मलिक और सुरेन्द्र लोहिया; फ्रेंचाइजी एंड ऑपरेशन के



वीपी निखिल कक्कड़ भी उपस्थित रहें। यह जिम कई तरह की आधुनिक मशीनों और इक्विपमेंट से लैस है, जिसके जरिए परफेक्ट फिगर पाया जा

सकता है साथ ही जिम में अनुभवी ट्रेनर भी उपलब्ध होंगे। बॉक्सिंग चैम्पियन अखिल कुमार ने बताया कि, अच्छी फिटनेस के लिए दिन में अच्छा

भोजन करना जरूरी है खेलों को अपने जीवन का हिस्सा बनाने के साथ साथ एक घंटे फिटनेस पर भी ध्यान देना आवश्यक है